



СОЦИАЛЬНЫЙ
ФОНД РОССИИ

ПРЕСС-РЕЛИЗ

ОТДЕЛЕНИЕ СОЦИАЛЬНОГО ФОНДА РОССИИ ПО АСТРАХАНСКОЙ ОБЛАСТИ

414040, г. Астрахань
ул. Ак.Королева, 46
т/ф. 44-87-33

Сайт: www.sfr.gov.ru

С начала 2024 года более 500 представителей серебряного возраста посетили Центры общения старшего поколения в Астраханской области

Миссия Центров общения — организовать досуг для представителей старшего поколения, открывая дополнительные возможности для их развития. С начала года Центры общения старшего поколения Астраханской области посетило более 500 представителей серебряного возраста. Двери Центров открыты для всех. Здесь постоянно проходят разнообразные мероприятия, для участия в которых приглашаются работники культуры, медицины и представители общественных организаций.

Важным событием в Центрах стало празднование дня рождения великого поэта А.С. Пушкина в формате литературной гостиной. Участники окунулись в мир произведений поэта, вновь познакомились с героями не раз прочитанных сказок, повестей, стихотворений. Строки, прочитанные гостями, лились как песня и грели сердца всех присутствующих.

Занятия в рамках «Школы активного долголетия» — важная составляющая программы мероприятий астраханских Центров общения. Например, День Йоги. Йога — это отличный способ восстановить и укрепить своё здоровье. Благодаря ей можно оставаться активными и здоровыми, находясь в любом возрасте, поэтому в Центрах такие занятия очень востребованы: активисты выполняют несложные упражнения, делают укрепляющую дыхательную гимнастику под расслабляющую музыку.

В Центрах общения старшего поколения каждый житель региона может найти занятие по душе. С их адресами, а также с планом мероприятий, можно ознакомиться на

региональной странице официального сайта ОСФР по Астраханской области:

<https://sfr.gov.ru/branches/astrakhan/info/~0/9507>